



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 57  
комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга

**СОГЛАСОВАНО**

Педагогическим советом  
ГБДОУ детский сад № 57  
комбинированного вида  
Кировского района Санкт-Петербурга  
(протокол от 30 августа 2023 № 5)

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий Государственным бюджетным  
дошкольным образовательным учреждением  
детский сад № 57 комбинированного вида  
Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_ А. А. Буркова

(Приказ № 93 от 30 августа 2023)

**СОГЛАСОВАНО**

С советом родителей ГБДОУ детский сад № 57  
комбинированного вида  
Кировского района Санкт-Петербурга  
(протокол от 30.08.2023 года № 5)

**Положение**  
**о режиме занятий воспитанников**  
**Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения**  
**детский сад № 57 комбинированного вида**  
**Кировского района Санкт-Петербурга**

1. Режим занятий воспитанников Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 57 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга (далее - ГБДОУ) разработан в соответствии с действующим законодательством и локальными актами ГБДОУ:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Устав ГБДОУ детского сада № 57 комбинированного вида Кировского района города Санкт-Петербурга;

- Режим занятий воспитанников регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в ГБДОУ и содержит краткую информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в ГБДОУ.

2. Учреждение работает по графику пятидневной рабочей недели.

Режим работы Учреждения рассчитан на 12-тичасовое пребывание воспитанников с 7.00 до 19.00; суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями. Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов.

Ежедневная продолжительность прогулок составляет не менее 4 часов. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня перед уходом детей домой. Корректировка времени прогулок допускается в случае неблагоприятных погодных условий.

Общая продолжительность дневного сна детей дошкольного возраста 2-2,5 часа.

4. Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей.

Организованная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна) преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-коммуникативное развитие.

5. Организация образовательного процесса в ГБДОУ осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности и скорректированными образовательными программами дошкольного образования в группах оздоровительной направленности.

Циклограмма непрерывной образовательной деятельности является неотъемлемой частью режима занятий воспитанников, разрабатывается и утверждается на каждый учебный год. Количество и продолжительность непрерывной образовательной деятельности (НОД) устанавливаются в соответствии с СанПиН 2.4.3648-20:

- для детей 3-4 лет - не более 15 минут;

- для детей 4-5 лет - не более 20 минут;

- для детей 5-6 лет - не более 25 минут;

- для детей 6-7 лет - не более 30 минут;

6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во вторую половину дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

8. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.д.

9. Режим занятий обучающихся ГБДОУ детский сад № 57 Кировского района Санкт-Петербурга обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

