

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 57  
комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга

«Принято»  
Педагогическим советом  
ГБДОУ д/с № 57 Кировского района СПб  
Протокол от 30.08.2024 № 5

«Утверждаю»  
Заведующий ГБДОУ д/с 57  
Кировского района СПб  
\_\_\_\_\_ А.А. Буркова  
Приказ от 30.08.2024 г № 121

**Режим дня второй группы раннего возраста № 3 (от 2 до 3 лет)**

**Теплый период года**

Мероприятия	Время проведения
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приём и осмотр детей (утренний фильтр), игры, утренняя гимнастика	07.00 – 08.20 (1 час 20 минут)
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.50 (20 минут)
Совместная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	08.50 – 10.00 (1 час 10 минут)
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.00-10.20 (20 минут)
Совместная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игровая деятельность	10.20-11.20 (1 час)
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность, игры	11.20 - 11.45 (25 минут)
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.30 (45 минут)
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.30 (3 часа)
Постепенный подъём: гимнастика, закаливание, игры	15.30 – 16.00 (30 минут)
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.30 (30 минут)
Совместная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.30 – 18.00 (1 час 30 минут)
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.00 – 19.00 (1 час)

**Организованная образовательная деятельность** (музыкальные, физкультурные занятия, познавательные, творческие) в теплую, солнечную погоду проводятся на участке детского сада в соответствии с расписанием образовательной деятельности.

**Санитарно-гигиенические процедуры в режимных моментах:** мытье рук после посещения туалета, по мере загрязнения, после посещения занятий вне групповых помещений.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 57  
комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга

«Принято»  
Педагогическим советом  
ГБДОУ д/с № 57 Кировского района СПб  
Протокол от 30.08.2024 № 5

«Утверждаю»  
Заведующий ГБДОУ д/с 57  
Кировского района СПб  
\_\_\_\_\_ А.А. Буркова  
Приказ от 30.08.2024 г № 121

**Режим дня младшей группы № 5 (от 3 до 4 лет)**

**Теплый период года**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
<i><b>В дошкольном учреждении</b></i>	
Приём и осмотр детей (утренний фильтр), игры, утренняя гимнастика	07.00 – 08.20 (1 час 20 минут)
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.50 (30 минут)
Игры, самостоятельная деятельность	08.50 – 09.15 (25 минут)
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	09.15 – 10.00 (45 минут)
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.00-10.30 (30 минут)
Совместная деятельность, прогулка	10.30-12.00 (1 час 30 минут)
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00 – 12.10 (10 минут)
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30 (20 минут)
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.30 ( 3 часа)
Постепенный подъём: бодрящая гимнастика, игры	15.30 – 15.50 (20 минут)
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.10 (30 минут)
Самостоятельная деятельность, игры	16.10 – 16.30 (20 минут)
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00 (1 час 30 минут)
Возвращение с прогулки, уход домой	18.00 – 19.00 (1 час)

**Организованная образовательная деятельность** (музыкальные, физкультурные занятия, познавательные, творческие) в теплую, солнечную погоду проводятся на участке детского сада в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности.

**Санитарно-гигиенические процедуры в режимных моментах:** мытье рук после посещения туалета, по мере загрязнения, после посещения занятий вне групповых помещений.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 57  
комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга

«Принято»  
Педагогическим советом  
ГБДОУ д/с № 57 Кировского района СПб  
Протокол от 30.08.2024 № 5

«Утверждаю»  
Заведующий ГБДОУ д/с 57  
Кировского района СПб  
\_\_\_\_\_ А.А. Буркова  
Приказ от 30.08.2024 г № 121

**Режим дня средней группы № 10 (от 4 до 5 лет)**

**Теплый период года**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
<i><b>В дошкольном учреждении</b></i>	
Приём и осмотр детей (утренний фильтр), игры, утренняя гимнастика	07.00 – 08.20 (1 час 20 минут)
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.55 (30 минут)
Подготовка к прогулке, прогулка	08.55 – 10.00 (1 час 5 минут)
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.00-10.20 (20 минут)
Совместная деятельность, прогулка	10.20-12.00 (1 час 40 минут)
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.00 - 12.30 (30 минут)
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00 (30 минут)
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30 (2 часа 30 минут)
Постепенный подъём: бодрящая гимнастика, закаливание, игры	15.30 – 15.50 (20 минут)
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.20 (30 минут)
Совместная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 18.00 (1 часа 30 минут)
Возвращение с прогулки, уход домой	18.50 – 19.00

**Организованная образовательная деятельность** (музыкальные, физкультурные занятия, познавательные, творческие) в теплую, солнечную погоду проводятся на участке детского сада в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности.

**Санитарно-гигиенические процедуры в режимных моментах:** мытье рук после посещения туалета, по мере загрязнения, после посещения занятий вне групповых помещений.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 57  
комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга

«Принято»  
Педагогическим советом  
ГБДОУ д/с № 57 Кировского района СПб  
Протокол от 30.08.2024 № 5

«Утверждаю»  
Заведующий ГБДОУ д/с 57  
Кировского района СПб  
\_\_\_\_\_ А.А. Буркова  
Приказ от 30.08.2024 г № 121

**Режим дня старшей группы № 9 (от 5 до 6 лет)**

**Теплый период года**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
<i><b>В дошкольном учреждении</b></i>	
Приём и осмотр детей (утренний фильтр), игры, утренняя гимнастика	07.00 – 08.30 (1 час 30 минут)
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.55 (25 минут)
Совместная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	08.55 – 10.00 (1 час 5 минут)
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.00-10.20 (20 минут)
Совместная деятельность, прогулка	10.20-12.00 (1 час 40 минут)
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.20 – 12.30 (10 минут)
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00 (30 минут)
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30 (2 часа 30 минут)
Постепенный подъём: бодрящая гимнастика, закаливание, игры	15.30 – 15.50 (20 минут)
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.20 (30 минут)
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 18.50 (2 часа 30 минут)
Возвращение с прогулки, уход домой	18.50 – 19.00 (10 минут)

**Организованная образовательная деятельность** (музыкальные, физкультурные занятия, познавательные, творческие) в теплую, солнечную погоду проводятся на участке детского сада в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности.

**Санитарно-гигиенические процедуры в режимных моментах:** мытье рук после посещения туалета, по мере загрязнения, после посещения занятий вне групповых помещений.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 57  
комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга

«Принято»  
Педагогическим советом  
ГБДОУ д/с № 57 Кировского района СПб  
Протокол от 30.08.2024 № 5

«Утверждаю»  
Заведующий ГБДОУ д/с 57  
Кировского района СПб  
\_\_\_\_\_ А.А. Буркова  
Приказ от 30.08.2024 г № 121

**Режим дня подготовительной к школе группы № 1 (от 6 до 7 лет)**

**Теплый период года**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
<i><b>В дошкольном учреждении</b></i>	
Приём и осмотр детей (утренний фильтр), игры, утренняя гимнастика	07.00 – 08.30 (1 час 30 минут)
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.55 (25 минут)
Совместная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	08.55 – 10.00 (1 час 5 минут)
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.00-10.20 (20 минут)
Совместная деятельность, прогулка	10.20-12.20 (2 часа)
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.20 – 12.35 (15 минут)
Подготовка к обеду, обед	12.35 – 13.00 (25 минут)
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30 (2 часа 30 минут)
Постепенный подъём: бодрящая гимнастика, закаливание, игры	15.30 – 15.50 (20 минут)
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.10 (20 минут)
Совместная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	16.10 – 18.50 (2 часа 40 минут)
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.50 – 19.00 (10 минут)

**Организованная образовательная деятельность** (музыкальные, физкультурные занятия, познавательные, творческие) в теплую, солнечную погоду проводятся на участке детского сада в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности.

**Санитарно-гигиенические процедуры в режимных моментах:** мытье рук после посещения туалета, по мере загрязнения, после посещения занятий вне групповых помещений.