

ГБДОУ детский сад № 57 Кир.р-н
_____/Буркова А.А./

МЕНЮ
30 июня 2025 г.

Сад 12 часов(vs)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	2,85	3,38	15,74	98,80	0,30
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	180/5	7,76	8,27	25,37	205,95	1,16
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,54	1,85	17,62	55,25	0,50
Итого			405	12,15	13,50	58,73	360,00	1,96
II Завтрак								
		ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	125	6,00	6,75	19,75	90,00	0,35
Итого			125	6,00	6,75	19,75	90,00	0,35
Обед								
	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	1,00
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	2,16	2,43	8,29	61,27	6,14
	к/к/сад	РЫБА ЗАПЕЧЁННАЯ В ОМЛЕТЕ	70	5,85	11,38	2,44	75,73	0,00
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,55	4,48	7,33	135,65	9,16
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	0,09	0,06	30,50	120,92	21,20
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,26	78,60	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,99	0,26	12,56	61,19	0,00
Итого			730	15,29	19,53	77,23	539,86	37,50
Полдник уплотнённый								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130	6,86	6,70	23,68	273,56	0,91
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	65	4,42	5,04	27,35	207,74	6,63
	ТК№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,00	0,30	6,68	21,46	1,70
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,67	5,80	8,59	37,56	0,00
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	90	0,96	0,20	11,17	45,16	1,80
Итого			480	13,91	18,04	77,47	585,48	11,04
Всего				47,35	57,82	233,18	1 575,34	50,85

Медсестра _____ Лукашевич Я.К,