

**МЕНЮ**

1 июля 2025 г.

**Ясли 12 часов(vs)**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	0,87	1,54	1,83	77,72	1,33
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	125	5,63	8,66	2,35	185,76	0,20
	ТК№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,32	1,24	7,17	65,60	0,42
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	23,02	35,33	0,00
<b>Итого</b>			<b>355</b>	<b>9,32</b>	<b>12,04</b>	<b>34,37</b>	<b>364,41</b>	<b>1,95</b>
<b>II Завтрак</b>								
		ЙОГУРТ В ИНД,УПАК.	125	6,00	6,75	19,75	90,00	0,88
<b>Итого</b>			<b>125</b>	<b>6,00</b>	<b>6,75</b>	<b>19,75</b>	<b>90,00</b>	<b>0,88</b>
<b>Обед</b>								
	ТК№001	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,00	0,10	1,50	9,60	1,00
2012	77	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	2,67	4,05	3,98	77,40	6,59
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	50/50	2,18	3,01	3,52	78,23	0,85
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	5,26	5,38	23,73	125,89	0,00
	ТК№036	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0,12	0,09	13,65	54,21	0,60
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,00	0,16	8,51	34,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>581</b>	<b>11,23</b>	<b>12,79</b>	<b>54,89</b>	<b>379,33</b>	<b>9,04</b>
<b>Полдник уплотнённый</b>								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120	2,48	4,36	8,01	64,56	14,42
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	55	4,64	5,78	33,62	142,68	0,07
	ТК№030	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	8,23	32,90	0,00
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	18,34	31,00	0,00
2008		АПЕЛЬСИН	80	0,00	0,00	0,00	0,00	14,13
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>8,12</b>	<b>10,26</b>	<b>68,20</b>	<b>271,14</b>	<b>28,62</b>
<b>Всего</b>				<b>34,67</b>	<b>41,84</b>	<b>177,21</b>	<b>1 104,88</b>	<b>40,49</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ Лукашевич Я.К,