

ГБДОУ детский сад № 57 Кир.р-н
_____/Буркова А.А./

МЕНЮ
2 июля 2025 г.

Ясли 12 часов(vs)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	3,87	7,15	20,17	76,94	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,03	3,60	5,42	150,00	0,97
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	1,38	1,24	9,11	134,57	0,42
Итого			355	9,28	11,99	34,70	361,51	1,39
II Завтрак								
2008	435	РЯЖЕНКА	150	6,00	6,75	19,75	90,00	0,20
Итого			150	6,00	6,75	19,75	90,00	0,20
Обед								
	ТК№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	31	0,15	0,00	0,75	4,20	1,20
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	1,48	3,05	3,77	36,37	5,26
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	4,20	5,21	2,81	123,66	0,30
2008	349	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ)	130	2,17	6,41	9,56	151,51	9,37
	ТК№033	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	150	0,38	0,12	17,85	70,91	0,20
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,66	0,22	10,60	47,50	0,00
	ТК№012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,00	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			582	11,04	15,61	55,64	486,55	16,33
Полдник уплотнённый								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	120/13	8,77	6,83	47,87	247,45	6,06
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	2,30	4,77	9,09	149,86	12,34
	ТК№010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	80	0,32	0,32	7,84	35,14	3,18
Итого			393	11,39	11,92	64,80	432,45	21,58
Всего				37,71	46,27	174,89	1 370,51	39,50

Медсестра _____ Лукашевич Я.К,