

ГБДОУ детский сад № 57 Кир.р-н  
\_\_\_\_\_/Буркова А.А./

МЕНЮ  
1 декабря 2025 г.

Сад 12 часов(vs)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	2,85	3,38	15,74	98,80	0,30
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	180/5	7,76	8,27	25,37	205,95	1,16
2024	50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (аллергии)	130	2,80	5,70	19,79	134,90	0,00
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,54	1,85	17,62	55,25	0,50
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			405	12,15	13,50	58,73	360,00	1,96
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	125	3,75	2,08	5,00	38,75	0,33
Итого			125	3,75	2,08	5,00	38,75	0,33
Обед								
	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	1,00
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	2,28	2,53	15,33	59,29	6,11
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергии)	250	3,60	2,86	19,20	117,00	12,00
	к/к/сад	РЫБА ЗАПЕЧЁННАЯ В ОМЛЕТЕ	70	8,91	15,63	2,44	75,73	0,00
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергии)	70	1,09	2,01	2,40	52,41	0,48
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,57	4,77	16,69	121,06	9,00
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	0,09	0,06	30,50	120,92	21,20
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,26	78,60	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,99	0,26	12,56	61,19	0,00
Итого			730	18,49	24,17	93,63	523,29	37,31
Полдник уплотнённый								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130	6,86	6,70	23,68	273,56	0,91
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергии)	70/70	2,28	5,01	4,90	130,10	0,93
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ (аллергии)	150	3,00	4,80	19,50	134,30	9,00
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	65	4,40	4,88	27,11	202,98	6,55
	ТК№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,00	0,30	6,68	21,46	1,70
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,67	5,80	8,59	37,56	0,00
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	90	0,96	0,20	11,17	45,16	1,80
Итого			480	13,89	17,88	77,23	580,72	10,96
Всего				48,28	57,63	234,59	1 502,76	50,56