

МЕНЮ
3 декабря 2025 г.

Сад 12 часов(vs)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- МИН С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	4,21	5,70	34,03	132,60	10,80
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	5,24	6,13	18,01	125,30	1,16
2024	50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (аллергики)	180	3,88	7,89	27,39	186,73	0,61
ТК№028		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,70	1,67	6,69	102,10	0,50
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			400	12,15	13,50	58,73	360,00	12,46
II Завтрак								
2008	435	РЯЖЕНКА	125	4,17	2,08	16,46	75,00	0,17
Итого			125	4,17	2,08	16,46	75,00	0,17
Обед								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,70	0,00	1,30	7,00	2,00
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	3,06	2,07	11,60	26,59	6,04
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70	4,73	11,07	2,31	162,84	0,32
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергики)	70/70	2,30	5,14	5,00	134,08	0,93
2008	349	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ)	150	2,85	7,96	14,24	194,78	10,76
2008	349	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ) (аллергики)	150	2,73	9,54	13,68	203,04	9,98
ТК№045		КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180	0,80	0,16	20,65	98,19	0,27
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,30	0,24	12,80	62,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,56	1,00	15,40	78,60	0,00
Итого			730	17,00	22,50	78,30	630,00	19,39
Полдник уплотнённый								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	150/13	7,99	13,74	36,22	319,35	2,37
2008	349	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ) (аллергики)	150	2,73	9,54	13,68	203,04	9,98
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,10	1,40	17,76	113,00	3,00
2008		ПРЯНИКИ	30	0,00	0,00	15,32	68,10	0,00
	ТК№010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	90	0,36	0,36	8,82	39,55	12,58
Итого			483	14,45	15,50	78,12	540,00	17,95
Всего				47,77	53,58	231,61	1 605,00	49,97