

ГБДОУ детский сад № 57 Кир.р-н
_____/Буркова А.А./

МЕНЮ
8 октября 2025 г.

Сад 12 часов(vs)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	4,21	5,70	34,03	132,60	10,80
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	5,24	6,13	18,01	125,30	1,16
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,70	1,67	6,69	102,10	0,50
Итого			400	12,15	13,50	58,73	360,00	12,46
II Завтрак								
2008	435	РЯЖЕНКА	150	5,00	2,50	19,75	90,00	0,20
Итого			150	5,00	2,50	19,75	90,00	0,20
Обед								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,70	0,00	1,30	7,00	2,00
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	3,06	2,07	11,60	26,59	6,04
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70	4,73	11,07	2,31	162,84	0,32
2008	280	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ (аллергии)	70	12,22	9,19	6,87	159,58	5,05
2008	349	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ)	150	2,85	7,96	14,24	194,78	10,76
	ТК№045	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180	0,80	0,16	20,65	98,19	0,27
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,30	0,24	12,80	62,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,56	1,00	15,40	78,60	0,00
Итого			730	17,00	22,50	78,30	630,00	19,39
Полдник уплотнённый								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	150/13	7,99	13,74	36,22	319,35	2,37
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,10	1,40	17,76	113,00	3,00
2008		ПРЯНИКИ	30	0,00	0,00	15,32	68,10	0,00
	ТК№010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	90	0,36	0,36	8,82	39,55	12,58
Итого			483	14,45	15,50	78,12	540,00	17,95
Всего				48,60	54,00	234,90	1 620,00	50,00

Медсестра _____ Лукашевич Я.К,