Утверждаю

ГБДОУ детский сад № 57 Кир.р-н
_____ /Буркова А.А./

МЕНЮ

10 октября 2025 г.

Сад 12 часов(vs)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40/3/15	2,35	3,18	17,22	113,24	6,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	6,09	7,52	27,91	146,76	1,80
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,71	2,80	13,60	100,00	0,50
Итого			**418**	**12,15**	**13,50**	**58,73**	**360,00**	**8,30**
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	150	5,00	2,50	19,75	90,00	0,40
Итого			**150**	**5,00**	**2,50**	**19,75**	**90,00**	**0,40**
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,83	2,72	4,87	49,45	2,28
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/10	4,06	8,77	16,28	97,74	5,37
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	70	7,09	7,76	9,67	148,75	0,08
2008	338	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	1,89	1,96	13,90	84,84	5,94
		СОК ИЗ ФРУКТОВ И ОВОЩЕЙ ПЕРСИКОВЫЙ	180	0,00	0,00	2,81	86,17	3,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,13	0,24	15,53	62,50	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,00	1,05	15,24	100,55	0,00
Итого			**745**	**17,00**	**22,50**	**78,30**	**630,00**	**16,67**
Полдник уплотнённый								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,00	6,05	23,34	2,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	140	9,96	13,56	17,21	168,17	4,65
2008	437	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЁРТОЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	9,59	35,69	13,48
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	15,32	59,17	0,00
	ТК № 018	ПЕЧЕНЬЕ	24	2,03	1,47	15,92	60,00	0,00
	ТК№002	ГРУША СВЕЖАЯ	90	0,36	0,27	14,03	193,63	4,50
Итого			**509**	**14,45**	**15,50**	**78,12**	**540,00**	**24,63**
Всего				**48,60**	**54,00**	**234,90**	**1 620,00**	**50,00**

Медсестра _____ Лукашевич Я.К,