

ГБДОУ детский сад № 57 Кир.р-н
_____/Буркова А.А./

МЕНЮ
12 ноября 2025 г.

Сад 12 часов(vs)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	4,31	4,06	16,92	107,19	0,12
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,04	7,04	24,53	176,77	0,44
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	17,28	76,04	0,50
Итого			400	12,15	13,50	58,73	360,00	1,06
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	150	5,00	2,50	19,75	90,00	0,40
Итого			150	5,00	2,50	19,75	90,00	0,40
Обед								
	ТК № 014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,50	0,13	1,90	12,00	2,57
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	1,75	3,36	10,00	83,00	7,11
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	70	6,26	0,50	8,72	148,00	0,50
2008	280	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ (аллергики)	70	1,74	4,61	7,25	64,53	2,29
2008	378	СОУС ПОЛЬСКИЙ ТК № 378	20	1,37	9,70	8,91	152,80	0,24
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,81	4,32	18,47	123,00	8,86
		СОК ИЗ ФРУКТОВ И ОВОЩЕЙ ПЕРСИКОВЫЙ	180	0,00	0,00	0,00	50,00	24,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	21,53	61,20	0,00
Итого			700	14,73	18,25	69,53	630,00	43,28
Полдник уплотнённый								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	150/13	8,09	11,20	28,56	302,70	2,37
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,00	4,00	17,30	115,00	1,10
2008		ПРЯНИКИ	30	0,00	0,00	11,48	80,00	0,00
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	90	0,36	0,30	20,78	42,30	1,80
Итого			483	14,45	15,50	78,12	540,00	5,27
Всего				46,33	49,75	226,13	1 620,00	50,01

Медсестра _____ Лукашевич Я.К,