

**МЕНЮ**  
**12 ноября 2025 г.**

**Сад 12 часов(vs)**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- МИН С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	4,31	4,06	16,92	107,19	0,12
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,04	7,04	24,53	176,77	0,44
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	17,28	76,04	0,50
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>12,15</b>	<b>13,50</b>	<b>58,73</b>	<b>360,00</b>	<b>1,06</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	435	КЕФИР	150	5,00	2,50	19,75	90,00	0,40
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>5,00</b>	<b>2,50</b>	<b>19,75</b>	<b>90,00</b>	<b>0,40</b>
<b>Обед</b>								
	ТК № 014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,50	0,13	1,90	12,00	2,57
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	1,75	3,36	10,00	83,00	7,11
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	70	6,26	0,50	8,72	148,00	0,50
2008	280	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ (аллергики)	70	1,74	4,61	7,25	64,53	2,29
2008	378	СОУС ПОЛЬСКИЙ ТК № 378	20	1,37	9,70	8,91	152,80	0,24
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,81	4,32	18,47	123,00	8,86
		СОК ИЗ ФРУКТОВ И ОВОЩЕЙ ПЕРСИКОВЫЙ	180	0,00	0,00	0,00	50,00	24,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	21,53	61,20	0,00
<b>Итого</b>			<b>700</b>	<b>14,73</b>	<b>18,25</b>	<b>69,53</b>	<b>630,00</b>	<b>43,28</b>
<b>Полдник уплотнённый</b>								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	150/13	8,09	11,20	28,56	302,70	2,37
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,00	4,00	17,30	115,00	1,10
2008		ПРЯНИКИ	30	0,00	0,00	11,48	80,00	0,00
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	90	0,36	0,30	20,78	42,30	1,80
<b>Итого</b>			<b>483</b>	<b>14,45</b>	<b>15,50</b>	<b>78,12</b>	<b>540,00</b>	<b>5,27</b>
<b>Всего</b>				<b>46,33</b>	<b>49,75</b>	<b>226,13</b>	<b>1 620,00</b>	<b>50,01</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ Лукашевич Я.К,