

МЕНЮ

24 декабря 2024 г.

Сад 12 часов(vs)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,20	1,69	2,40	35,00	1,76
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	6,44	19,69	2,72	200,33	0,18
	ТК№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,55	3,11	15,10	120,00	1,89
	ТК№012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	36	2,70	1,08	45,54	94,32	0,00
Итого			416	13,89	25,57	65,76	449,65	3,83
II Завтрак								
2008	435	РЯЖЕНКА	150	2,70	1,50	6,30	60,00	0,20
Итого			150	2,70	1,50	6,30	60,00	0,20
Обед								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,00	1,30	7,00	2,00
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/15/10	2,24	3,36	5,60	100,00	10,40
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	80	6,00	4,00	9,30	180,50	0,50
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	130	2,10	3,84	13,41	114,24	5,67
	ТК№042	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,12	0,12	22,70	98,90	5,10
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
	ТК№012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,63	1,05	18,03	91,70	0,00
Итого			730	15,53	12,61	83,06	653,54	23,67
Полдник уплотнённый								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	6,69	7,66	14,17	110,00	14,96
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	70	7,48	4,55	26,32	184,02	0,09
	ТК№045	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,51	0,12	24,36	101,39	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,02	0,12	6,36	30,60	0,00
	ТК№010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	80	0,32	0,32	7,84	32,00	8,00
Итого			495	16,02	12,77	79,05	458,01	23,05
Всего				48,14	52,45	234,17	1 621,20	50,75

Медсестра

Лукашевич Я.К,