

МЕНЮ

25 декабря 2024 г.

Сад 12 часов(vs)

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|----------------------------|---------------|---|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 40 | 4,53 | 4,00 | 93,34 | 92,03 | 0,00 |
| 2008 | 189 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180 | 5,28 | 7,04 | 23,76 | 176,77 | 0,44 |
| | ТК№028 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 2,80 | 2,40 | 12,70 | 73,00 | 0,50 |
| Итого | | | 400 | 12,61 | 13,44 | 129,80 | 341,80 | 0,94 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| | | ЙОГУРТ В ИНД.УПАК. | 125 | 3,40 | 3,04 | 5,47 | 84,88 | 0,35 |
| Итого | | | 125 | 3,40 | 3,04 | 5,47 | 84,88 | 0,35 |
| Обед | | | | | | | | |
| | ТК № 014 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 50 | 0,50 | 0,13 | 1,90 | 12,00 | 5,00 |
| 2012 | 57 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 200/10/10 | 1,75 | 3,37 | 9,99 | 82,95 | 7,11 |
| 2008 | 228 | РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ | 70 | 5,00 | 0,50 | 0,00 | 148,00 | 0,50 |
| 2008 | 378 | СОУС ПОЛЬСКИЙ ТК № 378 | 20 | 0,88 | 12,28 | 0,20 | 163,00 | 0,80 |
| 2012 | 321 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 130 | 2,81 | 4,32 | 18,47 | 123,00 | 8,86 |
| | | СОК ИЗ ФРУКТОВ И ОВОЩЕЙ ПЕРСИКОВЫЙ | 180 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 50,00 | 24,00 |
| | ТК №003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 2,04 | 0,24 | 12,72 | 61,20 | 0,00 |
| | ТК №004 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,88 | 0,75 | 12,88 | 53,00 | 0,00 |
| Итого | | | 725 | 14,86 | 21,59 | 56,16 | 693,15 | 46,27 |
| Полдник уплотнённый | | | | | | | | |
| 2012 | 237 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ | 150/13 | 11,55 | 13,50 | 24,15 | 299,00 | 0,30 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 6,00 | 4,00 | 9,80 | 115,00 | 1,10 |
| 2008 | | ПРЯНИКИ | 30 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 80,00 | 0,00 |
| | ТК№002 | ГРУША СВЕЖАЯ | 80 | 0,32 | 0,27 | 8,33 | 31,00 | 1,61 |
| Итого | | | 473 | 17,87 | 17,77 | 42,28 | 525,00 | 3,01 |
| Всего | | | | 48,74 | 55,84 | 233,71 | 1 644,83 | 50,57 |

Медсестра

Лукашевич Я.К.