

**МЕНЮ**

27 декабря 2024 г.

Сад 12 часов(vs)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	6,54	5,95	17,99	127,70	0,12
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	180	4,49	15,46	53,55	321,85	0,44
	ТК№029	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,80	3,20	15,60	105,00	0,60
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>14,83</b>	<b>24,61</b>	<b>87,14</b>	<b>554,55</b>	<b>1,16</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	435	КЕФИР	150	4,50	2,50	6,00	46,50	0,40
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>4,50</b>	<b>2,50</b>	<b>6,00</b>	<b>46,50</b>	<b>0,40</b>
<b>Обед</b>								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,82	3,48	4,86	36,39	2,28
2012	73	РАССОЛЬНИК ЛЕНТНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/10	3,09	4,71	13,51	102,54	5,37
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	135	2,42	4,54	12,13	49,23	6,44
	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	2,17	87,01	3,45
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	35	5,63	1,05	18,06	92,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>660</b>	<b>14,00</b>	<b>14,02</b>	<b>63,45</b>	<b>428,77</b>	<b>17,54</b>
<b>Полдник уплотнённый</b>								
	ТК № 014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,50	0,13	1,90	12,00	5,00
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150	4,79	6,84	28,52	268,18	0,13
2008	437	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ ПРОТЁРТОЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	8,22	5,69	30,25	230,49	0,05
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,02	0,12	6,36	30,60	0,00
	ТК№052	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	80	0,64	0,16	6,00	30,39	30,39
<b>Итого</b>			<b>545</b>	<b>15,17</b>	<b>12,94</b>	<b>77,87</b>	<b>591,01</b>	<b>35,57</b>
<b>Всего</b>				<b>48,50</b>	<b>54,07</b>	<b>234,46</b>	<b>1 620,83</b>	<b>54,67</b>

Медсестра

Лукашевич Я.К,