

**МЕНЮ**

28 декабря 2024 г.

**Сад 12 часов(vs)**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	9,00	11,00	24,00	119,42	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	180/5	6,50	7,42	28,77	274,00	1,16
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,64	1,47	8,91	80,24	0,50
<b>Итого</b>			<b>405</b>	<b>17,14</b>	<b>19,89</b>	<b>61,68</b>	<b>473,66</b>	<b>1,66</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	435	КЕФИР	150	4,50	2,50	6,00	46,50	0,40
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>4,50</b>	<b>2,50</b>	<b>6,00</b>	<b>46,50</b>	<b>0,40</b>
<b>Обед</b>								
	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,38	0,00	0,88	6,50	1,00
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	2,28	2,55	15,32	59,38	6,13
	к/к/сад	РЫБА ЗАПЕЧЁННАЯ В ОМЛЕТЕ	70	0,00	0,00	0,00	80,00	0,00
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	3,00	4,80	19,50	121,00	9,00
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	0,63	0,09	33,30	119,00	21,08
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,90	15,45	78,60	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
<b>Итого</b>			<b>730</b>	<b>10,58</b>	<b>8,58</b>	<b>97,17</b>	<b>525,68</b>	<b>37,21</b>
<b>Полдник уплотнённый</b>								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130	8,47	15,40	22,77	274,61	0,71
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	65	4,39	4,89	27,23	204,87	6,59
	ТК№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	66,50	1,70
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,02	0,12	6,36	30,60	0,00
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	90	0,36	0,00	0,00	0,00	1,80
<b>Итого</b>			<b>480</b>	<b>17,44</b>	<b>23,21</b>	<b>69,96</b>	<b>576,58</b>	<b>10,80</b>
<b>Всего</b>				<b>49,66</b>	<b>54,18</b>	<b>234,81</b>	<b>1 622,42</b>	<b>50,07</b>

Медсестра

Лукашевич Я.К,