

ГБДОУ детский сад № 57 Кир.р-н  
\_\_\_\_\_/Буркова А.А./

**МЕНЮ**  
**29 августа 2025 г.**

**Сад 12 часов(vs)**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                           | Выход     | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------------|-----------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                              |           | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                              |           |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 2                   | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ                           | 40/3/15   | 2,35              | 3,18    | 17,22            | 113,24                                   | 6,00                  |
| 2008                          | 190                 | КАША "ДРУЖБА"                                | 180       | 6,09              | 7,52    | 27,91            | 146,76                                   | 1,80                  |
|                               | TKN№040             | ЧАЙ С МОЛОКОМ                                | 180       | 3,71              | 2,80    | 13,60            | 100,00                                   | 0,50                  |
| Итого                         |                     |                                              | 418       | 12,15             | 13,50   | 58,73            | 360,00                                   | 8,30                  |
| II Завтрак                    |                     |                                              |           |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 435                 | КЕФИР                                        | 150       | 6,00              | 6,75    | 19,75            | 90,00                                    | 0,40                  |
| Итого                         |                     |                                              | 150       | 6,00              | 6,75    | 19,75            | 90,00                                    | 0,40                  |
| Обед                          |                     |                                              |           |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 33                  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                              | 60        | 0,83              | 2,72    | 4,87             | 49,45                                    | 2,28                  |
| 2012                          | 76                  | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ | 200/10/10 | 3,59              | 5,61    | 6,72             | 89,00                                    | 5,37                  |
| 2012                          | 308                 | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ                         | 70        | 7,09              | 7,76    | 9,67             | 148,75                                   | 0,08                  |
| 2008                          | 338                 | ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ          | 150       | 2,53              | 1,96    | 11,08            | 76,64                                    | 5,94                  |
|                               |                     | СОК ИЗ ФРУКТОВ И ОВОЩЕЙ ПЕРСИКОВЫЙ           | 180       | 0,00              | 0,00    | 2,81             | 86,17                                    | 3,00                  |
|                               | TK №003             | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ             | 30        | 1,13              | 0,24    | 15,53            | 62,50                                    | 0,00                  |
|                               | TK №004             | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                            | 35        | 2,00              | 1,05    | 15,24            | 100,55                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                              | 745       | 17,17             | 19,34   | 65,92            | 613,06                                   | 16,67                 |
| Полдник уплотнённый           |                     |                                              |           |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               | TKN№015             | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                                | 50        | 0,40              | 0,00    | 6,05             | 23,34                                    | 2,00                  |
| 2008                          | 258                 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                          | 140       | 2,72              | 3,77    | 5,12             | 46,20                                    | 8,32                  |
| 2008                          | 437                 | НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЁРТОЙ С САХАРОМ       | 180       | 0,00              | 0,00    | 9,59             | 35,69                                    | 13,48                 |
|                               | TK №003             | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ             | 25        | 1,70              | 0,20    | 15,32            | 59,17                                    | 0,00                  |
|                               | TK № 018            | ПЕЧЕНЬЕ                                      | 24        | 2,03              | 2,35    | 25,47            | 96,00                                    | 0,00                  |
|                               | TKN№002             | ГРУША СВЕЖАЯ                                 | 90        | 0,36              | 0,27    | 14,03            | 193,63                                   | 4,50                  |
| Итого                         |                     |                                              | 509       | 7,21              | 6,59    | 75,58            | 454,03                                   | 28,30                 |
| Всего                         |                     |                                              |           | 42,53             | 46,18   | 219,98           | 1 517,09                                 | 53,67                 |

Медсестра \_\_\_\_\_ Лукашевич Я.К,