

МЕНЮ
1 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов(вс)

Сбор-ник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,85	4,06	10,28	81,20	0,08
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,97	6,55	14,92	204,84	0,41
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	3,24	0,37	22,00	100,22	0,00
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	1,38	1,24	9,10	73,96	0,42
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	170	0,00	0,00	7,95	32,17	0,00
Итого			350	9,20	11,85	34,30	360,00	0,91
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	125	3,75	2,08	5,00	38,75	0,33
	ТК№002	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики)	80	0,32	0,27	8,27	37,60	1,60
Итого			125	3,75	2,08	5,00	38,75	0,33
Обед								
	ТК№009	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	40	0,30	0,00	0,70	5,20	0,80
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/15/5	1,34	2,57	7,79	54,75	3,33
к/сад		РЫБА ЗАПЕЧЁННАЯ В ОМЛЕТЕ	50	4,20	4,88	1,54	63,21	0,31
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	130	2,32	3,92	15,60	95,90	7,20
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	150	0,72	0,04	25,01	107,22	14,87
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	0,16	8,51	41,23	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	10	0,74	0,34	5,16	13,33	0,00
Итого			570	10,95	11,91	64,31	380,84	26,51
Полдник уплотнённый								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	100	6,73	4,68	14,66	204,24	1,75
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	50	2,86	4,53	17,42	147,43	5,04
	ТК№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	0,40	2,32	11,29	79,00	1,41
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,00	0,00	7,00	28,34	0,00
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	12,76	31,00	0,00
	ТК№002	ГРУША СВЕЖАЯ	80	0,32	0,24	8,24	32,00	4,00
Итого			395	11,31	11,89	64,37	493,67	12,20
Всего			35,21	37,73	167,98	1 273,26	39,95	