

МЕНЮ

9 января 2025 г.

Ясли 12 часов(vs)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,57	4,95	6,93	99,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	4,85	2,00	17,75	124,16	0,39
	ТК№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	170	3,01	1,69	12,78	72,38	1,60
Итого			350	9,43	8,64	37,46	295,54	1,99
II Завтрак								
		ЙОГУРТ В ИНД,УПАК.	125	3,40	3,04	5,47	84,88	0,35
Итого			125	3,40	3,04	5,47	84,88	0,35
Обед								
	ТК№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,23	0,00	0,75	4,20	1,20
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	2,85	2,44	12,08	64,39	4,43
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	60	1,24	4,64	2,16	113,08	18,76
2012	321	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ	130	2,99	4,52	14,55	146,06	11,70
		СОК РАННЕГО ВОЗРАСТА ПЕРСИК	150	0,75	0,00	19,05	82,50	0,00
	ТК№007	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	5,00	8,50	41,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	5,00	9,00	52,40	0,00
Итого			571	10,86	21,60	66,09	503,63	36,09
Полдник уплотнённый								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	52	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40/30	0,58	3,39	3,34	36,19	3,63
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,78	1,65	32,11	167,21	0,10
	ТК№037	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,11	0,01	10,83	45,76	1,87
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	0,16	8,51	41,23	0,00
	ТК №002	ГРУША СВЕЖАЯ	80	0,32	0,27	8,27	37,60	1,60
Итого			410	12,22	10,08	63,36	390,99	7,20
Всего				35,91	43,36	172,38	1 275,04	45,63

Медсестра

Лукашевич Я.К,