

**МЕНЮ**

9 января 2025 г.

**Ясли 12 часов(vs)**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,57	4,95	6,93	99,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	4,85	2,00	17,75	124,16	0,39
	ТК№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	170	3,01	1,69	12,78	72,38	1,60
<b>Итого</b>			<b>350</b>	<b>9,43</b>	<b>8,64</b>	<b>37,46</b>	<b>295,54</b>	<b>1,99</b>
<b>II Завтрак</b>								
		ЙОГУРТ В ИНД,УПАК.	125	3,40	3,04	5,47	84,88	0,35
<b>Итого</b>			<b>125</b>	<b>3,40</b>	<b>3,04</b>	<b>5,47</b>	<b>84,88</b>	<b>0,35</b>
<b>Обед</b>								
	ТК№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,23	0,00	0,75	4,20	1,20
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	2,85	2,44	12,08	64,39	4,43
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	60	1,24	4,64	2,16	113,08	18,76
2012	321	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ	130	2,99	4,52	14,55	146,06	11,70
		СОК РАННЕГО ВОЗРАСТА ПЕРСИК	150	0,75	0,00	19,05	82,50	0,00
	ТК№007	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	5,00	8,50	41,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	5,00	9,00	52,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>571</b>	<b>10,86</b>	<b>21,60</b>	<b>66,09</b>	<b>503,63</b>	<b>36,09</b>
<b>Полдник уплотнённый</b>								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	52	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40/30	0,58	3,39	3,34	36,19	3,63
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,78	1,65	32,11	167,21	0,10
	ТК№037	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,11	0,01	10,83	45,76	1,87
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	0,16	8,51	41,23	0,00
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	80	0,32	0,27	8,27	37,60	1,60
<b>Итого</b>			<b>410</b>	<b>12,22</b>	<b>10,08</b>	<b>63,36</b>	<b>390,99</b>	<b>7,20</b>
<b>Всего</b>				<b>35,91</b>	<b>43,36</b>	<b>172,38</b>	<b>1 275,04</b>	<b>45,63</b>

Медсестра

Лукашевич Я.К,