

МЕНЮ

10 января 2025 г.

Ясли 12 часов(vs)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,06	9,01	9,90	221,76	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	8,69	3,00	20,27	230,00	0,39
	ТК№029	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,57	1,00	14,66	270,00	0,56
Итого			350	16,32	13,01	44,83	721,76	0,95
II Завтрак								
2008	435	РЯЖЕНКА	150	2,70	1,50	6,30	60,00	0,20
Итого			150	2,70	1,50	6,30	60,00	0,20
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,45	1,75	2,42	27,65	16,16
2012	73	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ С СМЕТАНОЙ	150/10/10	4,30	5,60	9,80	80,00	4,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	125	2,58	4,32	13,52	48,27	8,24
		СОК РАННЕГО ВОЗРАСТА ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,00	19,05	82,50	0,00
	ТК№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,36	0,16	11,00	41,36	0,00
Итого			495	9,44	11,83	55,79	279,78	28,40
Полдник уплотнённый								
	ТК№001	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,30	0,08	1,13	7,20	3,00
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	110	3,82	6,10	21,04	89,10	0,09
2008	437	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ ПРОТЁРТОЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	6,45	25,80	0,00
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	55	1,85	8,83	37,06	27,25	0,00
	ТК№052	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	80	0,64	0,16	6,01	30,47	12,19
Итого			440	7,61	15,29	78,09	210,82	15,28
Всего				36,07	41,63	185,01	1 272,36	44,83

Медсестра

Лукашевич Я.К.