

**МЕНЮ**  
**10 ноября 2025 г.**

**Ясли 12 часов(vs)**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- МИН С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	3,98	3,00	15,48	114,00	7,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	3,84	7,61	10,00	114,00	0,97
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	3,12	0,74	22,02	104,50	0,00
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	165	1,38	1,24	8,82	132,00	0,42
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	165	0,00	0,00	7,72	31,25	0,00
<b>Итого</b>			<b>350</b>	<b>9,20</b>	<b>11,85</b>	<b>34,30</b>	<b>360,00</b>	<b>8,39</b>
<b>II Завтрак</b>								
		ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	125	5,00	2,50	19,75	90,00	0,88
	ТК№006	БАНАН СВЕЖИЙ (аллергики)	80	1,20	0,40	16,80	64,00	3,20
<b>Итого</b>			<b>125</b>	<b>5,00</b>	<b>2,50</b>	<b>19,75</b>	<b>90,00</b>	<b>0,88</b>
<b>Обед</b>								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,65	0,08	4,86	58,97	3,09
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	5,50	6,52	20,18	83,88	3,56
2008	280	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	60	1,89	1,35	6,48	64,76	1,89
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	2,50	3,03	11,53	112,14	7,86
	ТК№045	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	150	0,42	0,13	17,27	18,71	0,22
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,34	4,99	4,00	41,54	0,00
<b>Итого</b>			<b>550</b>	<b>12,30</b>	<b>16,10</b>	<b>64,32</b>	<b>380,00</b>	<b>16,62</b>
<b>Полдник уплотнённый</b>								
	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,23	0,00	0,53	3,90	0,60
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	60	4,36	6,70	4,51	114,68	0,18
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	130	4,18	4,58	16,71	129,94	7,93
2008	442	СОК РАННЕГО ВОЗРАСТА ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,00	0,00	19,05	63,45	2,69
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	0,17	8,51	41,23	0,00
	ТК№020	БАНАН СВЕЖИЙ	80	1,20	0,40	15,02	76,80	3,22
<b>Итого</b>			<b>470</b>	<b>11,30</b>	<b>11,85</b>	<b>64,33</b>	<b>430,00</b>	<b>14,62</b>
<b>Всего</b>			<b>37,80</b>	<b>42,30</b>	<b>182,70</b>	<b>1 260,00</b>	<b>40,51</b>	

Медсестра \_\_\_\_\_ Лукашевич Я.К,