

МЕНЮ
11 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов(vs)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	0,86	2,97	10,49	42,90	1,59
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	6,19	6,89	2,30	180,19	0,20
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (аллергики)	40	4,90	4,50	0,30	63,00	0,00
	ТК№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	175	1,32	1,24	8,63	71,41	0,42
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	175	0,00	0,00	8,17	33,08	0,00
	ТК№012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	0,83	0,75	12,88	65,50	0,00
Итого			350	9,20	11,85	34,30	360,00	2,21
II Завтрак								
		ЙОГУРТ В ИНД,УПАК.	125	5,00	2,50	19,75	90,00	0,88
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики)	80	0,32	0,32	7,89	35,36	3,20
Итого			125	5,00	2,50	19,75	90,00	0,88
Обед								
	ТК№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,00	1,00	5,60	10,00
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/15/5	1,47	2,58	4,78	61,83	5,52
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	55	5,75	4,14	1,66	106,06	0,06
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	110	1,78	4,04	11,14	34,15	4,80
	ТК№032	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,10	0,09	16,33	65,51	0,90
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,00	0,16	16,55	41,23	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	0,83	0,84	12,86	65,63	0,00
Итого			570	11,23	11,85	64,32	380,01	21,28
Полдник уплотнённый								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	110	2,30	2,89	7,76	50,99	13,31
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	4,63	2,58	12,52	121,82	0,05
	ТК№033	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,45	0,10	18,58	77,73	2,69
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,02	0,12	17,44	30,60	0,00
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	80	0,32	0,32	7,89	35,36	3,20
Итого			405	8,72	6,01	64,19	316,50	19,25
Всего				34,15	32,21	182,56	1 146,51	43,62