

МЕНЮ

24 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов(vs)

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал | Вита- мин С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---|------------|-------------------|--------------|------------------|--|-----------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| | 10 | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО | 30 | 0,90 | 3,13 | 1,89 | 45,02 | 3,72 |
| 2008 | 214 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 120 | 8,71 | 11,72 | 2,32 | 65,85 | 0,20 |
| | ТК№026 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 175 | 1,32 | 1,24 | 9,03 | 73,03 | 0,42 |
| | ТК№012 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 1,00 | 0,90 | 15,46 | 78,60 | 0,00 |
| Итого | | | 355 | 11,93 | 16,99 | 28,70 | 262,50 | 4,34 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | РЯЖЕНКА | 150 | 2,70 | 1,50 | 6,30 | 60,00 | 0,20 |
| Итого | | | 150 | 2,70 | 1,50 | 6,30 | 60,00 | 0,20 |
| Обед | | | | | | | | |
| | ТК№011 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 40 | 0,30 | 0,00 | 1,00 | 5,60 | 10,00 |
| 2008 | 88 | ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 150/15/5 | 1,67 | 2,46 | 5,94 | 58,90 | 7,14 |
| 2012 | 310 | СУФЛЕ КУРИНОЕ | 55 | 5,82 | 10,84 | 1,94 | 204,93 | 0,06 |
| 2012 | 324 | ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ | 110 | 1,78 | 3,82 | 11,03 | 110,06 | 4,80 |
| | ТК№032 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК | 150 | 0,06 | 0,05 | 15,59 | 62,50 | 0,49 |
| | ТК№003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,00 | 0,16 | 25,00 | 41,23 | 0,00 |
| | ТК№004 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 1,00 | 1,01 | 15,43 | 78,76 | 0,00 |
| Итого | | | 575 | 11,63 | 18,34 | 75,93 | 561,98 | 22,49 |
| Полдник уплотнённый | | | | | | | | |
| 2008 | 306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 110 | 2,40 | 2,92 | 7,90 | 52,16 | 14,51 |
| 2008 | 479 | БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" | 55 | 6,75 | 3,12 | 31,99 | 188,98 | 0,06 |
| | ТК№033 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 150 | 0,45 | 0,10 | 18,73 | 78,31 | 0,00 |
| | ТК№003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 | 1,02 | 0,12 | 6,36 | 30,60 | 0,00 |
| | ТК№010 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 80 | 0,32 | 0,32 | 7,95 | 35,61 | 3,22 |
| Итого | | | 410 | 10,94 | 6,58 | 72,93 | 385,66 | 17,79 |
| Всего | | | | 37,20 | 43,41 | 183,86 | 1 270,14 | 44,82 |