

МЕНЮ

25 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов(vs)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,73	4,31	13,05	92,54	0,09
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	2,00	4,00	18,14	128,00	0,39
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	1,42	1,28	9,40	76,27	0,43
Итого			355	8,15	9,59	40,59	296,81	0,91
II Завтрак								
		ЙОГУРТ В ИНД,УПАК.	125	3,40	3,04	5,47	84,88	0,35
Итого			125	3,40	3,04	5,47	84,88	0,35
Обед								
	ТК№001	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,30	0,08	1,13	7,20	22,00
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	1,59	6,79	7,95	108,88	7,13
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	50	4,04	0,18	0,46	18,79	1,38
		СОУС ПОЛЬСКИЙ ТК № 378	15	0,73	6,93	0,17	94,71	0,66
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,22	4,36	18,65	108,07	8,95
2008	442	СОК РАННЕГО ВОЗРАСТА АБРИКОС	150	0,75	0,00	19,05	82,50	0,00
	ТК№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,00	0,28	25,00	71,40	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,00	0,90	29,00	78,60	0,00
Итого			605	11,63	19,52	101,41	570,15	40,12
Полдник уплотнённый								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	120/13	8,62	10,95	19,35	239,40	0,24
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,28	3,60	8,76	89,04	0,96
	ТК№002	ГРУША СВЕЖАЯ	80	0,32	0,24	8,27	32,12	4,02
Итого			393	14,22	14,79	36,38	360,56	5,22
Всего				37,40	46,94	183,85	1 312,40	46,60

Медсестра

Лукашевич Я.К,