

ГБДОУ детский сад № 57 Кир.р-н
_____/Буркова А.А./

МЕНЮ
26 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов(vs)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	5,79	6,58	12,59	90,70	0,08
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	2,00	4,00	12,74	128,00	0,39
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	2,20	0,21	17,96	80,32	0,00
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	1,41	1,27	8,97	141,30	0,43
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	170	0,00	0,00	7,95	32,17	0,00
Итого			355	9,20	11,85	34,30	360,00	0,90
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	125	4,17	2,08	16,46	75,00	0,33
	ТК№002	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики)	80	0,32	0,27	8,27	37,60	1,60
Итого			125	4,17	2,08	16,46	75,00	0,33
Обед								
	ТК№001	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,30	0,08	1,13	7,20	21,17
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	1,52	6,93	7,72	108,46	5,95
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	50	3,96	0,17	0,30	17,65	0,24
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергики)	50/50	1,68	3,43	3,85	90,18	0,67
		СОУС ПОЛЬСКИЙ ТК № 378	15	0,07	4,40	0,10	6,21	0,18
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,20	4,32	18,16	107,00	8,86
2008	442	СОК РАННЕГО ВОЗРАСТА АБРИКОС	150	0,75	0,00	19,05	82,50	0,00
	ТК№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	0,71	0,20	17,86	51,00	0,00
Итого			565	9,51	16,10	64,32	380,02	36,40
Полдник уплотнённый								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	120/13	5,70	7,98	19,35	239,40	0,24
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергики)	130	2,16	3,35	17,60	36,96	8,90
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,28	3,60	36,71	153,00	0,96
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	80	0,32	0,27	8,27	37,60	1,60
Итого			393	11,30	11,85	64,33	430,00	2,80
Всего				34,18	41,88	179,41	1 245,02	40,43

Медсестра _____ Лукашевич Я.К,