

**МЕНЮ**

27 декабря 2024 г.

**Ясли 12 часов(vs)**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,14	9,19	10,10	226,24	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	8,69	3,00	20,27	230,00	0,39
	ТК№029	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,57	1,00	14,66	270,00	0,56
<b>Итого</b>			<b>350</b>	<b>16,40</b>	<b>13,19</b>	<b>45,03</b>	<b>726,24</b>	<b>0,95</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	435	КЕФИР	150	4,50	2,50	6,00	46,50	0,40
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>4,50</b>	<b>2,50</b>	<b>6,00</b>	<b>46,50</b>	<b>0,40</b>
<b>Обед</b>								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,45	1,75	2,42	27,65	16,16
2012	73	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ С СМЕТАНОЙ	150/10/10	4,30	5,60	9,80	80,00	4,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	125	2,58	4,32	13,52	48,27	8,24
		СОК РАННЕГО ВОЗРАСТА ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,00	19,05	82,50	0,00
	ТК№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,36	0,16	11,00	41,36	0,00
<b>Итого</b>			<b>495</b>	<b>9,44</b>	<b>11,83</b>	<b>55,79</b>	<b>279,78</b>	<b>28,40</b>
<b>Полдник уплотнённый</b>								
	ТК№001	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,30	0,08	1,13	7,20	3,00
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	110	3,90	6,22	21,46	90,90	0,09
2008	437	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ ПРОТЁРТОЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	6,70	26,78	0,00
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	55	1,80	8,59	36,04	26,50	0,00
	ТК№052	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	80	0,64	0,16	6,01	30,47	12,19
<b>Итого</b>			<b>440</b>	<b>7,64</b>	<b>15,17</b>	<b>77,74</b>	<b>212,85</b>	<b>15,28</b>
<b>Всего</b>				<b>37,98</b>	<b>42,69</b>	<b>184,56</b>	<b>1 265,37</b>	<b>45,03</b>

Медсестра

Лукашевич Я.К.