

МЕНЮ

28 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов(vs)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	2,49	7,94	11,86	44,01	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	4,89	3,40	15,36	210,05	0,39
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	2,63	2,26	11,94	60,00	0,47
Итого			360	10,01	13,60	39,16	314,06	0,86
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	150	4,50	2,50	6,00	46,50	0,40
Итого			150	4,50	2,50	6,00	46,50	0,40
Обед								
	ТК№009	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,30	0,00	0,70	5,20	0,80
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/15/5	1,32	3,11	7,76	63,62	3,19
	к/к/сад	РЫБА ЗАПЕЧЁННАЯ В ОМЛЕТЕ	50	2,04	0,00	0,00	83,64	20,63
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	130	2,34	3,96	15,76	96,86	7,27
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	150	0,53	0,08	27,75	113,25	0,00
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	0,16	8,51	41,23	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,22	1,02	15,48	40,00	0,00
Итого			590	10,08	8,33	75,96	443,80	31,89
Полдник уплотнённый								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	100	6,50	9,80	17,70	140,00	1,20
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	50	2,37	6,18	24,93	192,51	5,25
	ТК№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,66	2,32	11,29	79,00	1,41
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№002	ГРУША СВЕЖАЯ	80	0,32	0,24	8,27	32,12	4,02
Итого			395	12,85	18,66	68,59	474,63	11,88
Всего				37,44	43,09	189,71	1 278,99	45,03